ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro comunidad de cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquen

2. Linea: Cuerpo y mente

2.1. Fecha de Ejecución:

3	4	2023	al	29	4	2023

2.2. Nombre del encuentro: Mantenimiento de procesos cognitivos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Rina Milena Castillo Pardo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

ESTABLECER ESTRATEGIAS MULTIDIMENCIONALES E INTEGRALES QUE ESTÉN ORIENTADAS A LA SUPERACIÓN DE CONDICIONES PARTICULARES DE LAS PERSONAS MAYOR CÓN EL PROPÓSITO DE PROMOVER EL DESARROLLO DE CAPACIDADES PARA MANTENER Y FORTALECER LA AUTONOMÍA E INDEPENDENCIA DE ESTA MANERA APORTAR A LA REALIZACIÓN ECOBIOPSICOSOCIALES DENTRO DEL MARCO DE DERECHOS Y RECONOCIMIENTO DE SU DIGNIDAD INDIVIDUAL, FAMILIAR Y SOCIAL.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Implementar estrategias de mantenimiento cognitivo en la personas mayores con el fin de contener el proceso de deterioro progresivo.

3.3. METODOLOGÍA

Como parte del proceso establecido desde el eje Cuidado Integral, desde la linea Cuerpo y mente y dando respuesta al anexo tecnico con relacion a los procesos establecidos como parte de las dinamicas cotidianas en las personas mayores de modalidad severa, se busca ampliar el proceso de mantenimiento cognitivo como forma de contener el proceso de deteriro neurologico en las personas mayores, es por ello que como parte del proceso inicial de ejecucion del PAI 2022 - 2023, se inicia la actividad con el reconocimiento de las capacidades de las personas mayores para definir estrategias que aporten al proceso. Esta actividad tienen una periodicidad semanal, pero su ejecucion depende o varia segun dinamicas internas de la comunidad de cuidado. Para el presente mes se realizaron seis jornadas de trabajo con las personas mayores, varias de ellas se realizaron con aportes intersectoriales quienes apoyaron la realizacion de las mismas, dos de las actividades fue realizada con apoyo de la Cruz Roja Colombiana y el grupo de estudiantes de Servicio social, una de las jornadas se realizo con apoyo de estudiantes de la Universidad Santo Tomas de Septimo semestre de la Facultad de Cultura Fisica, Recreacion y Deporte y una jornada con direccionamiento de la Subred Norte Centro de Escucha.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Inicialmente se realiza la planeacion de las actividades a desarrollar teniendo en cuenta el proceso de acompañamiento por el perfil y dando cuenta de las necesidades especificas de las personas mayores. Para el presente mes se programo el desarrollo de jornadas relacionadas con los procesos de recordacion y fortalecimiento especialmente de procesos como son memoria, atencion y orientacion. Durante los procesos de aticulacion, se establecieron tematicas especificas para el desarrollo de las mismas, para las jornadas planeadas con la Cruz Roja Colombiana y los estudiantes del servicio social, se oriento en la realizacion de actividades relacionadas con la tradicion oral como es la narracion de historias, la interpretacion de canciones, el compartir de saberes. Con relacion a las actividades planeadas con los estudiantes de la Universidad Santo Tomas, se planea la ejecucion de actividades relacionadas con la coordinacion mano - ojo y mano -pie. La actividad realizada con el Centro de Escucha, se relaciono especialmente con los proceso de memoria - orientacion y el movimiento. Adicional a ello desde el area de Psicologia se realizo jornada relacionada con hechos historicos que orientaron un proceso de recordacion, actividad relacionada con el Bogotazo y otra jornada con una sesion de musicoterapia.
	Se inivita a las personas mayores a que se vinculen de manera voluntaria y autonoma en el desarrollo de las jornadas de mantenimiento cognitivo. En primer lugar, se organiza el espacio de la sala de television, zona verde o distintos salones de actividades de la Comunidad, esta organizacion depende de las condiciones climaticas, del numero de actores externos que apoyan el proceso de mantenimiento cognitivo y del numero de personas mayores que desean participar en el desarrollo de las jornadas. 3 y 29 de Abril se organizan las personas mayores en cinco grupos distribuidos en distintos espacios de la Comunidad de Cuidado. 9 de Abril, se organizan las personas mayores en un solo espacio, sala de television. 10 de Abril, se organizan las personas mayores en dos salones de actividades. 13 de Abril, se organizan las personas mayores en el salon de actividades del equipo psicosocial 20 de Abril, se organizan las personas mayores en la sala de television.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	3 y 29 de Abril, la jornada se realiza en el marco de actividades de interaccion relacionadas con la tradicion oral, narracion de historias, cuenteria, conversaciones abiertas. Se hace la distribucion de grupos en donde los jovenes que realizan el servicio social con la Cruz Roja comparten con las personas mayores. 9 de Abril, en el marco del Dia del Bogotazo, se realiza jornada relacionada con la tradicion oral y el rememorar las historias vividas por las personas mayores o recordar las historias narradas por las familias de como se vivio el Bogotazo en distintas regiones del pais. 10 de Abril, realizacion de actividades de coordinacion mano - ojo y mano - pie a partir del uso de recursos como bombas, aros, pelotas, entre otros. Ejercicios de coordinacion que permitieron 13 de Abril, realizacion de actividades relacionadas con la secuencialidad del movimiento, seguimientos instruccionales. 20 de Abril, sesion de musicoterapia, en el que se tuvo encuenta los tiempos de la musica, pulso, acento y ritmo.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Para el cierre de la actividad en cada una de las jornadas se invita a las personas mayores para que de manera autonoma, realicen los procesos y los finalicen. Se realiza proceso de retroalimentacion con las personas mayores en el que expresaron agrado por el desarrollo de las jornadas de trabajo.

3.4.RECURSOS

Historias - cuentos Bombas Aros pelotas	Instrumentos musicales

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
La actividad se realiza en un espacio de tranquilidad, adecuado y ambientado para el proceso, se hace uso de los distintos espacios de la Comunidad de Cuidado para el desarrollo de las jornadas.
Se realiza proceso de evaluacion con las personas mayores, quienes refieren sentirse emocionadas frente a la presencia de actores externos, ya que esto los motiva a vincularse a jornadas de trabajo.
Durante el desarrollo de cada una de las actividades se evidencio que no todas las personas mayores lograron seguir facilmente las instrucciones, pero disfrutaron del desarrollo de las mismas.
Algunas personas mayores consideran que la Comunidad de Cuidado realiza muchas actividades al dia y refieren sentirse agotadas, ya que muchos de ellos prefieren ver television o dormir, especialmente despues de la 2 de la tarde, se les explica que esto corresponde a las acciones programas por el PAI de la Comunidad de Cuidado y da cuenta del anexo tecnico establecido para las comunidades de Cuidado en modalidad Severa.
Asistentes: Jaime Garzon Calderon c.c. 80260677 No firma Jaime Armando Perez c.c.79183918 No firma Luis Abraham Alarcon c.c.17010010 No firma
Raquel Pinto c.c. 52,200,787 Coordinacion
Fecha de evaluación del encuentro: 29 de Abril de 2023
Nombre del profesional que evalúa: Psicologa Rina Milena Castillo Pardo_c.c. 37,625,973

REGISTRO FOTOGRAFICO
MANTENIMIENTO COGNITIVO

ARTICULACION CRUZ ROJA COLOMBIANA
ABRIL 3





EL BOGOTAZO
ABRIL 9





ACTIVIDADES DE CONCENTRACION
ARTICULACION UNIVERSIDAD SANTO TOMAS
ABRIL 10





COORDINACION VISO MANUAL
ARTICULACION CENTRO DE ESCUCHA – SUBRED NORTE
ABRIL 13





MUSICOTERAPIA
ABRIL 20





ARTICULACION CRUZ ROJA COLOMBIANA
ABRIL 29





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Mantenimiento Cognitivo Articulación Cruz Roja / U. Sto Tomas Lugar: CCC Tierra del Sol Fecha y hora: 03/04/2023 Hora: 2:00

ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Alexa Fernanda Gonzalez Arias	CC. 1001994130	Universidad Santo Tomás	Estudiante	alexafernanda.arias@gmail.com	3163434196	Alexa Gonzalez A.
2	Santiago Rodriguez Peña	cc 1143927999	Universidad Santo Tomás	Estudiante	santiago.rodriguezp@usantotomas.edu.co	3112918550	
3	Juan Esteban Torres Betancourt	CC1192903486	Universidad Santo Tomas	Estudiante	juan.torresb@usantotomas.edu.co	3005908249	
4	Felipe Ramírez Peña.	cc. 1000688431	universidad Santo Tomás.	Estudiante.	Feliperamirez P@usantotomas.edu.co	3154358715	Felipe A.
5	Laura Vargas	1032793099	Cruz Roja Colombiana	Voluntaria	laura.vargas930305@gmail.com	3053888892	Laura Vargas
6	Sara S. Pastrana	1016945968	Cruz Roja Colombiana	Voluntaria	sara pastrana05@hotmail.com	3228058980	Sara Pastrana
7	Kevin Vargas	1028941092	cruz Roja colombiana	Voluntario	kevinfvargas.03@gmail.com	3228249518	
8	Raquel Pardo	52200787	ccc tierra del sol	coordinadora	raquelardz1@gmail.com	3138173953	Raquel P.
9	Rina Castillo	37625993	ccc Tierra del Sol	Profesora	rmcastillop76@gmail.com	3132129720	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Mantenimiento Coquetto / Actualización Universidad Santo Tomas Lugar: CCC Terre del Sol Fecha y hora: 10/04/2023 Hora: 2:00pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Camilo Forero	1026293936	Santo Tomás	Estudiante	camilo.forero@usan...	3178867846	Camilo Forer
2	Alexa Gonzalez Arias	1001994130	Santo Tomás	Estudiante	alexafernanda.arias@gmail.com	3163434186	AlexaG
3	Felipe Ramirez	1000688131	Santo Tomás	Estudiante	Felipe.ramirez.p@usantotomas.edu.co	3154358713	Felipe R.
4	Juan Flórez Cotes	1031177324	Santo Tomás	Estudiante	juan.florez@usantotomas.edu	3013297093	Juan Flórez
5	Paula Andrea León Serrano	1002740642	Santo Tomás	Estudiante	paula.leons@usantotomas.edu	3203810545	PaulaLeonS
6	Santiago Rodríguez Pira	1143477449	Santo Tomás	Estudiante	santiago.rodriguez@usantoto... edu.co	3102418550	
7	Juan Esteban Torres	1192903486	Usta	Estudiante	juan.torres@usantoto...	3005908249	
8	Rina Castillo	37629773	ICC Terre del Sol	Policía	rmcastillo72@gmail.com	3132129720	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Mantenimiento Cognitivo / Atención Centro de Escucha Lugar: CCC Tesa Suba Fecha y hora: 13/04/2023 Hora: 10:00

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Nathaly Honet	1019056022	Subred Norte	Psicologa Clinica	Snathalyhonez @gmail.com	3505104584	
2	Carolina Forero L	52962669	Subred Norte	Trabajadora	Forerocarolina775 @Gmail.com	3178633661	
3	Rina Castillo	37025973	CCC Tesa Suba	Psicologa	rmcastillop76@gmail.com	3132129720	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Mantenimiento Logistico Alulcion Cruz Roja Colombiana Lugar: CCE Nevado del sol Fecha y hora: 29/04/2023 Hora: 9:00 —

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Juan Esteban Alvarez Urrego	1017098961	Clermont Cruz Roja	Estudiante	cs.Juan.Alvarez@clermont.edu.co	3102935330	
2	María Camila Guzmán Mattos	1034618315	Clermont Cruz Roja	Estudiante	cs.maria.guzman@clermont.edu.co	3166978740	Maca
3	Ana Sofia Susa	1034518636	clermont cruz roja	Estudiante	cs.ana.susa@clermont.edu.co	3143805936	Asofia
4	Luis Manuel Monroy	CE. 472225	Clermont cruz roja	Estudiante	Cs.luis.Monroy@clermont.edu.co	3209005912	
5	Joseph David Hernandez	1029744230	clermont cruz roja	Estudiante	cs, Joseph, Hernandez@clermont.edu.co	350 472 3657	
6	Martín Peñuela Sánchez	1034517709	Clermont Cruz Roja	Estudiant	cs.martin.penuela@clermont.edu.co	3167577243	Martin
7	SofiaLosadaP	1019844166	Clermont cruz Roja	Estudiante	cs.sofia.losada@clermont.edu.co	304 6476005	
8	Maria Paula Ortega	1013 664 128	Clermont Cruz Roja	Estudiante	cs.maria.ortega@clermont.edu.co	322 248 8401	
9	Sofia Mariño Castellanos	1034518567	Clermont Cruz roja	Estudiante	cs.Sofia.Marino@clermont.edu.co	3043289399	
10	David Cordoba	1011323325	Clermont Cruz roja	Estudiante	cs.David.Cordoba@clermont.edu.co	3168920782	david.cordoba

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Mantenimiento Cognitivo / Adicciones Lugar: CEC Terra II n1 Fecha y hora: 29/04/2023 Hora: 9:00 a.m
Luz Roja Colombiana

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Juan Andrés Bustamante Llanos	1013265342	Colegio Clermont	estudiante	cs.juan.Bustamante@clermont.edu.co	302 263 23 92	Juanchobe
12	Samuel Gallo Jacome	1025062058	Colegio Clermont	estudiante	CS.Samuel.Gallo@clermont.edu.co	323 438 2599	Samuel gallo
13	Marianne Romero Bello	1028563141	Colegio Clermont	estudiante	c.s.marianne.romero@clermont.edu.co	312 264 2295	
14	Mariana Méndez Carrillo	1026264098	Colegio Clermont	estudiante	cs.mariana.Mendez@clermont.edu.co	3154174577	
15	Ana Sofia Ochoa Riascos	1105370422	colegio.clermont	Estudiante	cs.ana.ochoa@clermont.edu.co	3166951043	Ana Sofia O.
16	María Sofía Medina	1027282865	Colegio clermont	estudiante	cs.sofia.medina@clermont.edu.co	3186241394	
17	Silvana Serrano	1013037190	colegio Clermont	Estudiante	cs.silvana.serrano@clermont.edu.co	3204849525	
28	Maria Jose Hermida.	1014902626	Colegio clermont	Estudiante	cs.maria.hermida@clermont.edu.co	3105819314	Majo.
19	Thomas Duarte	1013006443	Colegio clermont	Estudiante	cs.thomas.duarte@spira@clermont.edu.co	3052558625	Thomas Duarte
20	María Laura Noriega	699820	Colegio clermont	Estudiante	cs.laura.noriega@clermont.edu.co	310 8534528	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Mantenimiento Arquitro / Atalaya Cruz Roja Colombiana Lugar: Cle Nevz de Sol Fecha y hora: 29/04/2023 Hor. 9:00

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	Mariana Trujillo Arrubla	1013265369	Cruz Roja y colegio Clermont	Voluntariado Estudiante	cs.mariana.trujillo@clermont.edu.co	3164110087	
22	Maria Paula Blanco Gutierrez	1013116523	Cruz Roja y colegio Clermont	voluntariado estudiante	cs.maria.blanco@clermont.edu.co	3508477933	
23	Andrés Martínez Gomez	1027782615	Cruz roja y Colegio clermont	voluntariado estudiantil	cs.Andres.martinez@clermont.edu.co	3224460103	
24	Diego Alejandro Lora Delgado	1019883309	Cruz roja y Colegio Clermont	Voluntariado estudiantil	CS.Diegolara@Clermont.edu.co	3219616444	
25	Juan Pablo Garrido	1141451598	Cruz roja y clermont	" " Estudiante	~~cs.daniel~~ cs.juan.garrido@clermont.edu.co	3012408732	
26	Daniel Monclou	1013037866	Clermont Cruz Roja	estudiante	cs.daniel.monclou@clermont.edu.co	3187878953	
27	Mariana Garcia Piratoba	1034578703	Clermont Cruz roja	Estudiante	cs.mananagarciap@clermont.edu.co	3708677801	
28	Manuel Alejandro Hernandez Valladales	1013265754	clermont Cruz roja	Voluntariado estudiante	cs.manuel.hernandez@clermont.edu.co	3103973609	
29	Juan Pablo Salazar	1122586046	Clermont Cruz Roja	estudiante	cs.juan.salazar@clermont.edu.co	3136335367	
30	José Palomino	1145924787	Clermont Cruz roja	Estudiante	cs.jose.palomino@clermont.edu.co	3052952823	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Mantenimiento Coquitos / Artilleros Cruz Roja Colombiana Lugar: CEC Torre 11 Fecha y hora: 29/04/2023 Hora 9:00 a

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
31	Juan Francisco Salazar	1023242511	colegio Clermont	estudiante	cs.juanfrancisco.salazar@clermont.edu.co	3224154980	
32	Pablo José Salazar	1023243091	Colegio Bilingue Clermont	estudiante	cs.pablo.salazar@clermont.edu.co	310 689 0283	
33	Elian Martinez	80787177	Cruz Roja	Voluntario	elianyork@gmail.com	3118187812	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.